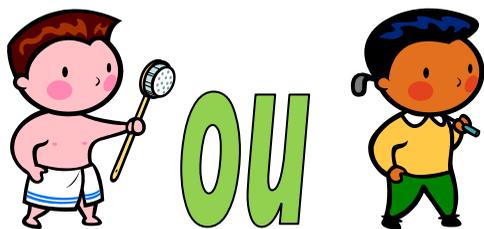


**Prendre une douche
ou jouer au Mini-Putt?**



Les deux biensûr!!!

Demi-Lune

390, 8^e rue, 2^e étage,

Québec, G1L 2P1

418-522-4002

www.centredenuitdemilune.org

Heures d'ouverture :

Jeudi au dimanche

22h00 à 6h00

***Pour les 13 années de loyaux services que tu nous as
offertes comme bénévole à Demi-Lune...***

***Pour la joie, la chaleur et le réconfort que tu as su
nous apporter...***



Merci!

**Caroline L. et Stéphanie C.
Au nom de tous les membres**



Mot de la directrice

*De nouveau un été qui s'achève, qui a eu son lot de joie et de tristesse, ce que vous
découvrirez à la lecture de ces prochaines pages.*

*D'ici là, tout comme l'automne, revenez-nous avec vos belles couleurs en septembre.
Une fois de plus je remercie les collaborateurs du journal et souhaite une bonne
lecture à tous.*

Caroline Caron, directrice

Extra! Extra!

Merci au Service d'entraide Basse-Ville pour
son généreux don de 8 matelas! Nos membres
pourront relaxer confortablement!

Venez encourager Demi-Lune et les 14 autres
organismes communautaires, tout en vous amusant

Une seule adresse : Bingo Jean-Talon.



27 août 2011, Vol 2, No 2

Table des matières

Page 2 : Activités et anniversaires

Page 3 : Arts et spectacles

Page 4 : Sortie au Fun-Putt

Page 5 : Chronique voyage

Page 8 : Sortie au camping

Page 9 : Événement : Festival d'été

Page 11 : Entrevue avec...

Page 13 : Recette

Page 14 : Chronique à Beatle

Page 18 : Témoignage

Page 19 : Cinéma

Page 20 : La forêt boréale

Page 21 : Poésie

Activités à venir au Centre Demi-Lune

- ❖ 8 septembre : Réouverture du Centre après une semaine de fermeture.
- ❖ 29 octobre : On fête l'Halloween : Concours du plus beau costume, de la plus jolie citrouille, prix de présence, bonbons et bien du plaisir!
- ❖ 22 décembre : Prochaine sortie du journal Le Flashlight.
- ❖ 22 décembre : Réveillon de Noël : Repas traditionnel des fêtes, musique, jeux, cadeaux et rires sont au rendez-vous. Inscriptions obligatoires. Le Centre sera fermé par la suite pour la période des fêtes.
- ❖ Réouverture le 5 janvier 2012.

Caroline L.

Anniversaires



Un joyeux anniversaire à tous nos participants qui sont nés aux mois de septembre, octobre, novembre et décembre. Vous êtes tous invités à venir nous voir lors des activités des «fêtes du mois», à la fin de chaque mois!

Poésie

*La liberté d'expression
C'est de dire son impression
Sur son opinion sur plusieurs sujets de discussions.
On est libre de parler.
La voix c'est le micro, ce qu'on y dit est pensé ou réfléchi.
Le chemin des mots qui nous poursuivent dans l'imaginaire.
Les paroles dites qui prennent la fuite.
La pollution dans l'air qui fait jaser.
Ce chien parle pas mais jappe.
L'oiseau siffle un refrain qu'on connaît bien.*

Joul Mc-Cool



La forêt boréale

Autrefois considérée inépuisable, la forêt est maintenant étudiée pour ce qu'elle est réellement : un ensemble d'écosystème complexe.

La forêt boréale occupe plus tiers de la superficie du Québec, soit plus d'un demi-million de kilomètres carrés. Le domaine dans lequel elle croît, la pessière à mousses, est le milieu de prédilection de l'épinette noire, du pin blanc, du sapin baumier, du bouleau blanc et du peuplier faux tremble. Vers le sud, c'est le règne de la sapinière à bouleau blanc, du sapin et de l'épinette blanche. On y trouve aussi du bouleau blanc (cela va de soi), de l'épinette noire, du pin blanc, du mélèze et du peuplier faux-tremble.



Le nouveau régime forestier : jusque dans les années 1980, les entreprises forestières du Québec bénéficiaient d'un système de concessions quasi féodales. Il a été remplacé par un régime dit de contrat d'aménagement et d'approvisionnement forestier(CAAF), il ne prenait toutefois pas vraiment en compte la capacité de la forêt à se régénérer. Pis, les allocations de bois accordées aux compagnies forestières dépassaient la reproduction naturelle dans les forêts mixtes et boréales et cette façon d'exploiter faisait fi de la complexité des écosystèmes. On ne mesurait pas par exemple, la productivité des sols, une donnée pourtant fondamentale pour évaluer la croissance des arbres. En introduisant la notion d'aménagement écosystémique, le nouveau régime forestier, adopté en 2005, oblige enfin les entreprises à tenir compte de ces paramètres. Serait-ce la formule idéale pour gérer la forêt du XXIe siècle?

Zied S.

Arts et spectacles

Nous avons été voir le nouveau spectacle de Jean-Michel Anctil intitulé: « Tel Quel», le 22 avril dernier.

Jean-Michel a raconté des anecdotes sur ses six ans d'absence, de carré de sable, de tonne de sable, d'un but sous son gazon qui le fait passer par-dessus sa brouette. Il a également parlé d'une légende de bûcheron conté par son père.



Il a fait aussi quelques personnages comme le petit garçon, le camelot, Priscilla avec ses débats ainsi que son nouveau chum. Jean-Michel a même crée à partir de la montre d'un spectateur un personnage. Sans oublier le meilleur des meilleurs Râteau qui parle de stress.

Un excellent spectacle d'humour que nous vous recommandons. En passant, il sera de retour à la Salle Albert-Rousseau en octobre prochain.

Huguette L. et Eric K.

Sortie au Fun-Putt Vanier

En cette merveilleuse soirée du 8 juillet 2011, treize personnes (membres du centre de nuit Demi-Lune et membres du personnel) sont allés disputer une partie de mini-putt au Fun-Putt de Vanier.

Malgré quelques gouttes de pluie, que de plaisir nous avons eu! Les petites gouttes de pluie n'étaient rien à côté de la douche à laquelle Johanne B. a eu droit à son dernier trou. Comme à chaque année Allen a essayé de planifier des douches aux intervenantes, mais cette année il s'en ait mérité une lui-même! Ha!Ha! Ha!



Quatre équipes participaient au Fun-Putt, voici leur pointage respectif :

1. Lise, Dominic, Raymond, Allen : 46,5 points
2. Josée, Abdel, Johanne : 45,5 points
3. Nancy, Jean-François, Stéphanie : 40,5 points
4. Karine, Serge et Caroline C. : 37,5 points

L'équipe gagnante fut donc :

Karine, Serge et Caroline C. Bravo! Et pour les autres: TRÈS BELLE PARTICIPATION!

Stéphanie

Cinéma

Nous avons été voir un film avec un couple d'amis. En arrivant au cinéma nous n'avions aucune idée du film que nous voulions voir. Finalement notre choix s'est arrêté sur Green Lantern (La Lanterne Verte) en 3D.

Dans l'histoire il y a des maîtres qui se battent, des animaux préhistoriques et des pierres (lanternes). Un petit groupe, les Lanternes vertes sont des protecteurs qui ont juré de préserver l'ordre de l'univers. Chaque membre de l'ordre a un anneau qui lui confère de supers pouvoirs.



Quand l'un des leur (Parallax) se rebelle en commençant à se nourrir des peurs, il menace de détruire l'équilibre des forces régnant dans l'univers. Lorsque l'un des opposants du maître rebelle décède sur terre, ce dernier confie une mission à sa pierre : recruter une personne pour les aider dans leur combat contre le maître des peurs. La pierre trouve un être humain qui a les aptitudes requises pour les aider dans leur combat : Hal Jordan. Par la suite, le jeune homme en question qui ne croit pas en son potentiel suit un entraînement par différents personnages afin de pouvoir sauver l'univers du chaos. Un film à aller voir.

Bon cinéma!

Huguette L. et Eric K.

Témoignage

Voici le témoignage de quelqu'un qui est heureux de son déménagement. J'ai eu mon logement par un contact de mon cuisinier. Et puis j'ai emballé mes choses par moi-même. J'ai donné pas mal, alors je vais maintenant rester plus tranquille à la maison. Je suis chanceux car, je suis tombé dans une bonne place. J'en souhaite autant à ceux qui vont déménager. Plusieurs pensaient que quand je venais au Centre j'étais fâché mais, à pas dormir pendant 5 ans, ça joue sur le caractère. J'ai fini de payer mes meubles mercredi. Je suis content car, ça fait plusieurs années que j'achetais-là.



Changement de sujet, j'ai appris avec les émotifs Anonymes que parfois on doit pardonner, mais pas tout le temps parce que des fois on fait profiter de soi. Je suis une personne généreuse mais, si on me joue dans le dos, je peux devenir malin, je ne me laisse plus marcher sur les pieds. Dernièrement, j'ai parlé à deux de mes frères et je les ai avertis que s'il me faisait encore une fausse coche il n'aurait rien de mes biens. J'ai été 9 ans et demi sans leur parler. C'est comme si je leur avais donné une deuxième chance. J'ai pour mon dire que, comme ça je pourrais voir s'ils ont changé ou non. C'est facile de dire aux autres: «fais-ci, fait ça», mais quand tu n'es pas dans la situation, tu ne peux pas savoir. J'aimerais bien que le monde s'arrête plus aux choses sérieuses qu'aux niaiseries.

*Là-dessus je vous souhaite bien le bonsoir.
Jeannot F.*

Chronique Voyage Escapade dans le Maine

Le jour de l'indépendance. N'y a-t'il pas une journée plus représentative pour nos voisins du sud, si patriote puissent-ils être. C'est sous cette optique qu'en ce lundi matin du 4 juillet mon conjoint et moi avons enfourchés nos bécanes, direction Old Orchard.

Sous la froideur matinale et l'humidité pénétrante, nous avons empruntés le chemin de la Beauce, pour se rendre aux douanes de Jackman. Après les simples formalités de base (identification, but et longueur du séjour), tournant le dos à notre pays, nous franchissions les lignes Américaines sous une note grave de «Welcome in U.S.A.», accompagné d'un chaud soleil.

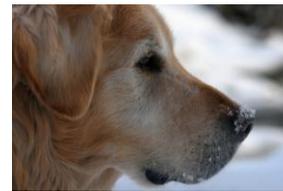
Jackman est un secteur boisé que l'on doit traverser pour se rendre à la première ville qu'est Waterville. Entre temps, c'est un très beau paysage sauvage de plus de 150 km. qui défile sous nos yeux. Sur un chemin sinueux, nous roulons en bordure des lacs et des rivières, tout en savourant les odeurs typiques du Maine, déversés par les pins. Mis à part quelques rarissimes résidents qui pêchent ici et là ainsi que quelques compagnies d'excursions de rafting, il n'y a pas âme qui vive, si l'on ne tient pas compte des nombreux animaux sauvages qui se terrent dans la dense forêt. Nous avons d'ailleurs eu la chance d'apercevoir un renard dans un champ de fraise.

Arrivé à Waterville, nous avons fait une pose dîner, avant de reprendre notre route jusqu'à Old Orchard. Là-bas, c'était comme à l'habitude : bondé de monde. Malgré tout nous trouvons une chambre sans difficulté et réussissons même à la «bargainer». Situé sur le bord de la mer, à proximité du quai, nous avons fait bien des jaloux. Étant la fin de l'après-midi, nous enlevons nos casques (privilege de certains États) et à cheval sur nos motos, nous partons à la recherche d'un restaurant

autre que du « fastfood », ou toute chose qui baigne dans l'huile (ce qui est inexistant dans le cœur d'Old Orchard). Après un copieux repas, nous retournons nous plonger dans la foule, où sous les feux d'artifices nous flânonnons dans les nombreuses boutiques (ne vendant que des articles promotionnelles du coin) qui longent les deux rues principales, pendant que les plus jeunes jouent avec leur adrénaline dans les manèges et les jeux d'habiletés, qui se trouvent en bordure de la plage.

Le lendemain, après une journée à se prélasser sur la plage, coincé comme des sardines en compagnie de nombreux autres québécois, nous levons les feutres pour Kennebunkport. Petit village portuaire, typique du Maine, où l'on retrouve de jolies boutiques d'art diverses, ou encore d'objets de classe (dont les prix sont également élevés), dans des maisons de 2 étages, en planche de cèdre, d'où s'écoule un doux parfum du bois ou encore d'encens. On y retrouve également les meilleures «fried clams» du Maine. Mais, tout comme à Old Orchard, tout ferme à 22h. Étant brûlé de notre journée d'intense soleil, nous ne nous sommes pas fait prier pour aller nous coucher.

Au petit matin, la route nous appelant, nous quittons pour notre pays d'origine, en empruntant diverses petites routes de campagne et parcourant de jolis villages. Nous nous retrouvons à traverser l'État du Maine, pour arriver dans le magnifique État du New Hampshire, où se trouve le fabuleux parc national des Montagnes Blanches. Un lieu de prédilection pour les amateurs de la nature, des randonneurs, des campeurs, des pêcheurs, des skieurs et ... des ours bruns, ainsi que sûrement bien d'autres animaux sauvages. Après un bref arrêt pour savourer la beauté des lieux et l'immortaliser, tout en en profitant pour se dégourdir les jambes, nous reprenons notre chemin pour l'État du Vermont, plus précisément la ville de Burlington dans le but de visiter un village Amish que nous avons cherché en vain. À défaut d'avoir trouvé le village, par hasard sur notre passage, nous avons vu et visité une chapelle pour chiens. C'était vraiment impressionnant. Un véritable lieu de culte et de recueillement, où règnent le calme, le respect et la sérénité. Ayant beaucoup de route à faire, nous avons tenté



de rêvasser sur le bord de la rivière en regardant les canards passer, où même de s'y baigner, il se prélassait tout simplement sur le terrain. De toute façon, s'il voulait entrer, il s'assoit à la porte et patiemment d'un petit «wouaf» étouffé, Beatle attendait tout simplement qu'on lui ouvre... Bien élevé, avant de se promener dans la maison, de lui-même il se couchait un 5 minute sur le

tapis d'entrée. Jamais il n'entraît dans la cuisine et lorsque les assiettes étaient servies, Beatle sortait de la salle à manger le temps du repas. Il s'était très bien adapté à notre rythme de vie. De plus, il avait une patience extraordinaire. Que ce soit avec les gens en générale, ou même avec les animaux. Une enfant qui lui fait des tresses, un jeune chien débordant d'énergie, un chat qui empiète sur son lit, ou encore un lapin qui veut se blottir dans son poil. ... Beatle, autant que ta présence était légère, ton absence est accablante.

Un mot pour vous: Ne prenez jamais vos animaux pour acquis et profitez de chaque instant partager. C'est ce que j'ai fait et je ne regrette rien. Pas même de l'avoir libéré de sa souffrance, malgré la mienne.

Je termine en m'adressant à toi : Beatle mon Gros-Loup, tu seras toujours dans mon cœur. J'ai toujours eu des chiens, mais jamais avec autant de charisme, de personnalité et de sagesse que toi. Nous étions et resterons connecté. Tu me manque...



Caroline Caron

*Je vous invite à devenir son ami Facebook et y visualiser son album photo «Je me souviens», agrémenté de commentaires : [Beatle Wouaf](#)

Beatle, je me souviens... Je pense à toi...

Beatle n'était pas que mon chien, il était un peu le chien de tous ceux qui ont ou qui fréquentent Demi-Lune.

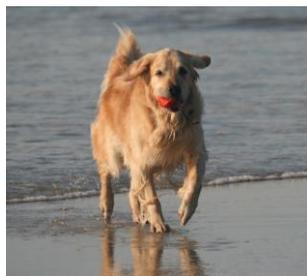
Je me rappelle encore comme si c'était hier, le soir où je suis allé chercher cette petite boule de poil blonde que représentait alors ce golden retriever, mignon comme tout et insécure.



N'ayant pas le temps de retourner chez moi, je décidai de le traîner avec moi à Demi-Lune. D'un pas chancelant, il tentait de se faire une place parmi nous. Depuis, 13 ans ce sont écoulés et il m'a toujours accompagné. C'était son 2^{ème} chez lui. Chaque personne qui entra au Centre était accueillie comme l'un de ses meilleurs «pot». Il avait tendance à aller s'asseoir auprès de ceux qui s'isolaient un peu plus, afin de les aider à s'intégrer. Où qu'il se trouvait dans le grand local de l'organisme, il gardait toujours un œil sur moi (et

ce, tout au long de sa vie, où que ce soit). Je le vois encore me surveillant par l'une des grandes fenêtres du centre, quand je traversais à l'IGA situé en face, ne bronchant pas avant mon retour, ou encore, couché contre la paroi de mon bureau. Je l'entends encore accueillir de jappement assourdissant Allen, jusqu'à ce que ce dernier lui donne les biscuits tant attendus... Beatle, tu faisais partie de l'équipe, je suis certaine que tu manqueras à plus d'un.

Beatle était certainement un des chiens les plus connus, étant donné que je le trainais toujours avec moi. Que ce soit auprès d'autres organismes communautaires, auprès des commerçants de Stoneham, de certains restaurants du Vieux-Québec et même d'une bonne partie des résidents de l'Île-aux-Coudres, ainsi que leurs nombreux visiteurs qui provenaient de partout de la province pour assister aux Bug Out annuel. Beatle a même apparu à quelques reprises à la télévision, lors de reportages sur Demi-Lune. Certains le croisaient dans la rue en s'écriant; «Hé! C'est le chien de la télé!». Sans compter ses amis à travers le monde sur Facebook... Beatle, partout où tu passais, tu ne laissais personne indifférent.



À la maison, malgré qu'il ne fût jamais attaché, je ne me cassais jamais la tête. Je savais qu'il était là. Si Beatle n'était pas en train d'aller à la rencontre des passants pour les saluer, ou

de ne pas trop perdre le fil du temps. Nous devions nous rendre dans l'État de New York, afin d'y franchir les lignes Canadiennes, aux douanes de Swanton, en bordure du lac Champlain. Je ne devrais peut-être ne pas dire ça, mais c'est un très sympathique poste frontalier.

Nous sommes arrivés à Montréal à 21:30h. Affamés et brûlés par plus de 12h de route, nous avons décidé de passer la nuit un peu au sud de Montréal, dans le but de ne pas perdre de temps le matin venu, étant un jeudi : Moisson Québec et bien d'autres commissions m'attendaient pour l'ouverture en soirée, de Demi-Lune.



Caroline Caron

Le site de la chapelle pour chiens : www.dogmt.com



Sortie au camping



Samedi le 23 juillet, nous sommes allés au camping Juneau. Nous avons quitté Demi-Lune vers 16h00 et sommes arrivés vers 16h30. A notre arrivée ont montés nos tentes. Un coup nos tentes montées, Andrée, Caroline et Allen ont commencé à préparer le souper qui était des hot dog. C'était délicieux !



Après le souper Caroline avec l'aide de Dominic ont allumés le feu de camps. Quelques-uns d'entre-nous sommes partis se promener pour visiter le site et Nancy a même profité de cette promenade pour faire la touriste en prenant les pancartes en photo.

Sur le site, il y a le lac St-Augustin où l'on peut faire du bateau, du pédalo etc... Il y avait un petit casse-croûte, une salle de jeux avec table de billard et autre. Il y avait même un spa et un accès internet gratuit.

Quand tout le monde est revenu de la promenade Caroline nous a fait une recette mexicaine faite sur le feu de camps avec du blé d'inde, de la mayonnaise, du jus de lime et du fromage parmesan. De l'avis général c'était très bon. Nous sommes restés debout jusqu'à 2h00 du matin et il y en a même qui sont restés debout jusqu'à 4h00. Le lendemain les premières personnes ce sont levées vers 8h00 du matin et nous avons mangés. Après le déjeuner nous avons défait nos tentes et nous sommes partis. Ce fut très agréable.



Josée C.

Page 8

qui corroborait toutes mes incroyables histoires, tu étais plus que tout ça, tu étais mon Tit-gamin... Nous avons partagés tant d'aventures. Je ne te remercierai jamais assez pour chaque instant passé à tes cotés. Jamais je ne t'oublierai, tu seras toujours dans mon cœur!



Allen R.

Page 15



Hommage à mon ami Beatle

Quelques bons souvenirs

Je débiterais ce petit hommage en lui disant : «Tu me manque Ti-Con». C'est avec affection, que j'adorais l'appeler ainsi et il le savait bien... Tant de souvenirs se bousculent dans ma tête, en voici quelques-uns que je partage avec vous...

Moi et Beatle avons toujours eu une relation très particulière! Malgré le fait que nous étions les meilleurs chums du monde, nous étions en continuel compétition, voulant être le numéro 1 auprès de Caroline. Donc, pratiquement tous les matins, la journée commençait par une bataille amicale, dans le lit, afin de désigner qui serait le «Roi de la Montagne». En tentant de déjouer mes prises pour le maîtriser, il essayait de m'intimider en grondant, jappant et me mordillant. Au début de notre relation, il réussissait, mais j'ai vite compris que jamais il ne me ferait de mal. Donc, pour le contrer, quand son excitation était au maximum, je le calmais en lui mettant un doigt dans l'oreille. Aussitôt, il redevenait très calme, voir «gaga».

Les parties de pêche avec Beatle, dans la rivière en arrière de la maison, n'étaient pas de tout repos. Autant il pouvait être un excellent assistant en amenant la truite vers moi, afin qu'elle morde à la ligne, autant qu'il pouvait être haïssable. Par exemple, quand il profitait du fait qu'en pêchant je m'éloignais du saut d'eau, dans lequel se trouvaient les truites, pour les saisir délicatement dans sa gueule, pour ensuite les remettre à l'eau, ou encore les étendre un peu partout dans l'herbe haute, ou même tout simplement les porter à Caroline qui se trouvait à la maison. Bref, la pêche ne sera plus jamais la même sans lui.

Tant d'autres moments et d'histoires me viennent en tête, mais je dois m'arrêter là. Je terminerai donc en m'adressant à lui : Beatle, rappelle-toi bien que n'as pas été qu'un chien extraordinaire et unique, mais également un ami loyal, un partenaire de pêche incroyable,

Festival d'été de Québec 2011

Quel Festival d'été nous avons eu droit encore cette année ! Même s'il y a eu moins de spectacles qui m'ont intéressé, c'était tout que des spectacles !

Le 9 juillet dernier, j'ai eu la chance d'aller voir Elton John. Vedette internationale, c'était un incontournable. J'ai eu la chance d'être à environ quatre pieds de la clôture après le V.I.P. Tout c'est bien déroulé et j'ai été quand même capable d'avoir ma bulle malgré la quantité de gens qu'il y avait sur les Plaines. J'ai également pu être à l'avant. Elton John a donné un super bon spectacle de deux heures et six minutes. Il y avait douze ou treize personnes sur scène avec lui dont quatre choristes. Il a joué plusieurs chansons dont « Rocket man », « Your song », « Daniel », « Sorry seems to be the hardest work » et celle que j'attendais avec impatience : « Crocodile rock ». Il a fait également plusieurs « jam » avec ses musiciens et il a eu l'air de vraiment s'amuser. Elton John joue du piano sur chacune de ses chansons alors pour contrer le fait qu'il soit toujours assis, il se lève de temps à autre, se promène d'un bout à l'autre de la scène pour saluer et remercier les gens. Une chose que j'ai fort apprécié c'est qu'Elton John s'efforce de nous parler en français entre ses chansons. Bien sur c'est un peu saccadé et il glisse quelques mots en anglais au travers mais quand même on comprend ce qu'il veut nous communiquer. Bravo Elton John et lâche surtout pas !!!

Le 11 juillet, j'ai eu la chance d'aller voir Simple Plan. Groupe international qui vient de Québec je suis très heureuse de voir qu'ils ne l'oublient pas. C'est de bons gars, généreux et près de leurs fans. Je les ai vu l'an passé et Pierre (le chanteur) est allé chanter grimpé sur la clôture pour donner la main à ses fans et encore cette année il l'a refait. Aussi durant le spectacle David (le bassiste) a passé deux fois, à la course, dans l'allé central au milieu de la foule pour donner sa basse à quelqu'un de l'assemblée. Comme j'étais collée sur la clôture, j'ai eu la chance de lui toucher à son aller et à son retour. Même si on pouvait savoir à l'avance que ce ne serait pas quelqu'un pris au hasard (même si c'est ce qu'ils disaient) les gars auraient pu être plus subtile lorsque la fille choisie était sur la scène.... Quand même les gars on donné une excellente prestation de une heure et trente minutes et une chose que j'aime bien aussi c'est qu'ils font participer la foule. Ils ont joué des chansons de leurs quatre albums (puisque ils viennent d'en sortir un nouveau) dont : « Im just a kid » et bien sûr « Perfect » pour leur premier album. Ils ont joué aussi : « Shut up » et « Welcome to my life » de leur deuxième album. Malheureusement, ils n'ont pas joué « Untitled ».... Ils ont fait : « When i'm gone » et « Save you » de leur troisième album. Pour ce qui est de leur quatrième album ils ont joué

entre autre « Can't kip my hands off you », « Astronaut » et bien sûr comme Marie-Mai était en spectacle le lendemain et elle a fait un duo avec Simple Plan. Elle est venu faire le duo « Jet lag » ; la version en français. Mon petit coup de cœur personnel c'est quand Pierre a fait la chanson « Everytime » seul avec sa guitare. J'adore cette chanson et ça donné un super beau moment. Biensûr ils ont joué plein d'autres chansons !!! Il y avait deux autres groupes qui les précédaient. Le premier était : Dropkick Murphys. Un band dont je n'avais jamais attendu parler et qui est très rock. C'est durant cette prestation qu'il y a eu, à l'avant, du « slam » et du « body surfing ». Lorsque je me suis tannée de recevoir des coups de pied, j'ai décidé de reculer avec regrets, mais pour finalement avoir une meilleure place sur le bord de la clôture. Je n'ai pas détesté la musique même si c'était à la limite de qu'est-ce que j'aime d'habitude. La deuxième partie a été assurée par Yellowcard. Je connaissais seulement « Light up the sky » parmi les chansons qu'ils ont fait, mais j'ai bien aimé leur musique et leur prestation.



Quel spectacle nous avons eu droit le 16 juillet dernier !!! Nous avons eu une prestation de *METALLICA* !!! Il ni a pas de mots pour dire à quel point c'était une soirée inoubliable. Les gars sont très énergiques et très généreux. Ils ont beaucoup fait participer la foule en nous faisant répéter, entre autre, des « he he he » et biensûr les gens ont embarqué. Les mots me manquent pour dire à quel point je n'oublierais jamais cette soirée hors du commun. Les succès ce sont succédés les uns après les autres. Ils

ont joué entre autres : « Nothing else matters », « Enter sandman », « The memory remains », « Sad bud thru », « Master of puppets », « Blackened », « Seek and destroy », « Ride the lightning », « For whom the bell tolls », « Am I evel », « Fuel » et « One » pour ne nommer que ceux-là. Il y a eu plusieurs effets pyrotechniques, mais le moment fort de la soirée a été le début de la chanson « One ». Ils ont représenté l'hélicoptère et les coups de feu avec des feux d'artifices et des torches de feu. C'était vraiment très « hot » et les gens ont vraiment « trippés ». À la fin du spectacle le chanteur nous demandait si on voulait avoir une autre chanson.... C'est sûr voyons!!! Il nous faisait attendre en montrant sa montre en disant qu'il était tard, etc, mais finalement, bien sûr, il nous en a faites une dernière et quand ils ont eu fini la chanson ; ils sont resté au moins cinq minutes sur scène à donner des baguettes, des pics, à nous saluer et remercier. Merci beaucoup les gars d'être venu faire un arrêt à Québec !!!

Nancy L.
Page 10

Recette



Sandwich au poulet, à la mangue et à l'avocat

Ingrédients :

Pour la Mayonnaise :

- 2c. à soupe de mayonnaise
- 1c. à soupe d'oignon vert finement haché
- 1c. à soupe de coriandre fraîche coupée finement



Pour le sandwich :

- 1/4 d'avocat, tranché finement
- Le jus d'une demi-lime
- 1/2 tasse de poulet cuit émincé
- 1/4 de mangue, pelée et tranchée finement
- 1 feuille de laitue Boston
- Sel et poivre
-

Préparation :

Mayonnaise :

1. Mélanger tout les ingrédients de la mayonnaise dans un bol. Réserver.

Sandwich :

1. Dans une assiette, asperger les tranches d'avocat de jus de lime. Saler et poivrer au goût.
2. Tartiner le pain de mayonnaise à l'oignon vert. Garnir de poulet, d'avocat, de mangue et de laitue. Couvrir de la deuxième tranche de pain.

Josée C.

Pour ce qui est de la gastronomie, ma conjointe a ouvert mes horizons. Avant de la connaître j'étais plus du genre hamburger-frites, maintenant j'apprécie davantage la bonne chair, les mets asiatiques et les bons restaurants.

Au niveau des voyages, Caroline et moi en avons fait plusieurs tel : 2 fois le Mexique, le Costa Rica, la Louisiane, le Texas et le prochain à venir sera au Pérou. Caroline m'a appris à apprécier l'aventure. Elle planifie le voyage, vérifie ce qu'il y a à voir, etc. Cependant elle garde une place pour l'improvisation. Nous ne savons pas exactement où l'on va et où l'on dort. J'adore cette façon de voyager!

Éric : Quel est ton mets préféré?

Allen : Les crevettes sautées marinées de ma blonde! C'est vraiment très bon!

Éric: Qu'est-ce que tu aimes le plus dans ton métier? Et le moins?

Allen: J'aime être à l'écoute des citoyens et aider les gens, Ce que j'aime le moins: la bureaucratie. De plus, il faut être très minutieux, vérifier et revérifier chaque dépositions, chaque dossiers afin qu'il n'y est aucune erreur.

Éric: Comment gères-tu ton métier et le bénévolat?

Allen: Pour les heures de bénévolat il n'y a pas de problème, puisque c'est après mon travail. En plus, faire du bénévolat à Demi-Lune m'a permis d'augmenter mes connaissances au niveau de la santé mentale. Dans mon métier souvent il n'y a pas de zone grise, tout est blanc ou noir. Côté des gens avec une problématique de santé mentale m'a permis de comprendre davantage le comportement de certaine personne et j'y fais plus attention dans mes interventions professionnelles.

Éric: Est-ce que tu peux nous dire, si les membres ont eu des difficultés à t'accepter comme bénévole?

Allen: Je ne crois pas que les gens ont eux de la difficulté à m'accepter. C'est peut-être, le fait que je les considère plus comme des amis(es) que des usagers du Centre.

Eric K.
Écrit en collaboration avec : Allen et Caroline L.
Page 12

Entrevue avec...

Il me fait plaisir d'interviewer pour vous le seul et unique bénévole du Centre Demi-Lune; Allen. Allen pratique le métier de policier et s'implique à Demi-Lune depuis quelques années.

Éric: Qu'est-ce qui t'a amené à devenir bénévole pour le Centre?

Allen: C'est ma conjointe Caroline (la directrice) qui m'a amenée à m'impliquer au centre.

Éric: Aimes-tu être bénévole le Centre Demi-Lune?

Allen: J'adore être bénévole pour le Centre! Les gens y sont sympathiques et les membres sont supers.

Éric : Quel type de bénévolat réalises-tu pour les usagers de Demi-Lune?

Allen : Je suis un peu le M. Bricole de la place. Quand il y a une réparation à faire c'est souvent moi qui en hérite. Je suis également en charge de la maintenance de la salle d'informatique. De plus j'anime diverses activités comme la soirée Internet et les activités extérieures telle l'épluchette de blé d'inde

Éric: Qu'est-ce que tu aimes le plus dans la vie et le moins?

Allen: Ce que j'aime le plus dans la vie: c'est ma conjointe Caroline. Ce que j'aime le moins, la hausse du prix de l'essence. 😊

Éric: Quels sont tes hobbies?

Allen: Je pense moto, resto et voyage.

La première moto que j'ai eue était en 1983. Cette année-là il y a eu beaucoup de pluie et à la fin de l'année je l'ai revendue. Maintenant j'ai une moto depuis deux ans et je pratique avec ma conjointe. Nous sommes même allés dans le Maine 4 jours cette été (voir chronique voyage p.5)