



Si vous trouvez cet homme, vous n'avez plus besoin de nous contacter, il a été retrouvé, merci!

Demi-Lune

390, 8^e rue, 2^e étage,
 Québec, G1L 2P1
 418-522-4002

Heures d'ouverture :

**Judi au dimanche
 22h00 à 6h00**

Solutions Jeux :

Jeu1

3	6	8	7	4	1	2	5	9
5	7	4	8	9	2	6	3	1
2	9	1	5	6	3	4	7	8
4	3	9	6	2	5	8	1	7
7	5	6	1	3	8	9	2	4
1	8	2	9	7	4	3	6	5
9	1	5	3	8	6	7	4	2
6	4	7	2	1	9	5	8	3
8	2	3	4	5	7	1	9	6

Jeu2

9	1	4	6	3	7	2	5	8
7	3	6	8	2	5	9	1	4
5	2	8	9	4	1	3	6	7
4	9	2	1	6	3	8	7	5
1	6	7	5	9	8	4	3	2
8	5	4	4	7	2	6	9	1
3	4	1	2	5	9	7	8	6
6	7	5	3	8	4	1	2	9
2	8	9	7	1	6	5	4	3



Mot de la directrice

C'est avec plaisir et honneur que je vous présente ce premier journal, Le Flashlight qui saura vous éclairer sur les dernières nouvelles de Demi-Lune. Ce projet était attendu depuis fort longtemps et a pu être enfin réalisé grâce à Diane et son équipe du journal, constitué de personnes qui côtoient le Centre. À tous, félicitation.

Sur ce, bonne lecture!

Remerciement

Pour le don d'ordinateurs, nous souhaitons remercier l'honorable Tony Clement, Ministre de l'industrie, l'honorable Christian Paradis, Ministre des Travaux publics et Services gouvernementaux, Mme Pâquerette Gagnon, Directrice générale de la Fédération des commissions scolaires du Québec et M. Jean Lasnier, Président de la Corporation «Ordinateurs pour les écoles du Québec» (OPEQ). Ce don est très apprécié de tous!

7 mai 2010, Vol 1, No 1

Table des matières

- Page 2 : Activités et Anniversaires
- Page 3 : Arts et spectacles
- Page 4 : Cinéma
- Page 5 : Voyages
- Page 9 : La page à Beatle
- Page 10: Recette
- Page 11 : Demi-Lune
- Page 12 : Poésie
- Page 13: La Chronique de Beatle
- Page 14 : Jeux
- Page 15 : Sport
- Page 16 : Solutions-jeux

Activités à venir au Centre Demi-Lune

- *Le 7 Mai 2010 Porte Ouverte, pour la semaine nationale de la Santé Mentale. Venez construire avec nous le mur de notre réseau et profiter d'un goûter léger.*
- *Assemblée Générale Annuelle le 18 Juin 2010, à 19hres.*
- *Mini-Putt au début Juillet 2010.*
- *Camping à la fin de Juillet 2010.*
- *Possibilité de Baseball en Août 2010.*
- *Le 28 Août 2010, Épluchette de Blé d'Inde (en cas de pluie remis au lendemain)*

P.S.: Nous ne pouvons confirmer de dates précises pour le moment. Elles vous seront transmises en temps et lieu!

Éric K.

Anniversaires 🎉

Un joyeux anniversaire à tous nos participants qui sont nés aux mois de mai, juin, juillet et août. Vous êtes tous invités à venir nous voir lors des activités des «fêtes du mois», à la fin de chaque mois!

Sports

La canadienne Joannie Rochette a rendu un hommage émouvant à sa mère décédée, le 21 février 2010. Elle a mentionnée, lorsqu'elle a annoncée la nouvelle du décès au gens: "Je vais rester ici jusqu'à la fin des Jeux, pour profiter tout de même de cette expérience olympique avec mon père et mes proches. Ces JO, je m'en souviendrai toute ma vie pour les raisons que j'avais espérée." Quatre jours après cet évènement, Joannie monta sur le podium pour prendre la médaille de bronze, donc la troisième place. Cette médaille a été gagnée pour l'épreuve féminine de patinage artistique des Jeux Olympiques de Vancouver. Joannie devait patiner sur une chanson de Madonna, "Die Another Day" qui signifie en français (mourir un autre jour). Elle a préférée changer pour "VOLE" de Céline Dion. Cela en mémoire de Thérèse, sa mère qui aimait entendre chanter cette grande dame de la chanson, qu'est Mme Dion. Éric K.



Jeux

Jeu 1:

3		8			1		5	
			8		2		3	1
		1	5		3	4		
		9			5			7
7		6				9		4
1			9			3		
		5	3		6	7		
6	4		2		9			
	2		4			1		6

Jeu 2:

9	1				7	2		8
7	3		8			9		
		8			1			
4	9	2					7	
	6	7				4	3	
	5					6	9	1
			2			7		
		5			4		2	9
2		9	7				4	3

Arts et spectacle

Annie Villeneuve en spectacle

Le 25 mars 2010, j'ai eu la chance d'aller voir le spectacle d'Annie Villeneuve à la Salle Albert-Rousseau. Elle a fait plusieurs chansons de son plus récent album soit: *Ce soir, Mon héros, Elle veut parler, Ton plus grand secret, Rêve encore, Rien de mieux à faire, C'est une autre histoire, Les mains vides, Comment te dire et Que feras-tu de nous*. Elle a aussi fait quatre chansons de son premier album, soit : *Un ange qui passe, Quand je ferme les yeux, Un homme* et avec la participation du public la chanson *Tomber à l'eau*. Annie nous a fait voyager à travers la chanson de Léo Ferré sa chanson *Avec le temps*. Elle a aussi interprété la chanson *Alléluia* et la chanson *D'aventure en aventure*, qu'elle avait interprétée avec sa sœur et Serge Lama lors de sa participation à star académie. Elle a aussi interprété la version francophone de la chanson des jeux olympiques *J'imagine* et elle nous a expliqué qu'elle se trouvait à la bonne place au bon moment car, au moment de l'enregistrement de son deuxième albums, Stéphane Moccio était présent et lui a offert d'interpréter cette chanson. Ses vêtements étaient sobres. Il y avait de beaux jeux de lumières pour habiller la salle. Ce fut une soirée merveilleuse autant pour les spectateurs que pour elle. Annie a une très belle complicité avec son public et ça dès son entrée sur scène. Elle communique beaucoup avec son public et cela même si on le lui a reproché auparavant. Elle aime mieux en rire et continuer de vivre cette belle chimie avec son public. Elle termine ce splendide spectacle par une séance d'autographes.

Josée C.

Cinéma



TWILIGHT : TENTATION : Depuis le départ de son amoureux Edward, qui a voulu l'éloigner de ses dangereux congénères vampires, Bella croit voir Edward lorsque sa vie est mise en péril. Elle peut compter sur son ami d'enfance Jacob, qui adolescent devient un loup-garou.

Cote d'écoute Twilight: New Moon, a atteint des millions \$ au box-office mondial.

Critique « J'ai aimé pour son romantisme fou. Pour le personnage de Bella, fille «ordinaire» qui, sous des dehors maladroits, sait ce qu'elle veut et est prête à aller très loin pour l'obtenir. Pour le personnage d'Edward qui, bien que physiquement invincible (ou presque), tremble pour sa belle. »

www.mon.cinéma.cyberpresse.ca/nouvelles-et-critiques/critiques

TWILIGHT : HÉSITATION, Bella doit choisir entre son amour pour Edward et son amitié pour Jacob. Lorsque Victoria commence à assassiner d'innocentes victimes à Seattle, le clan d'Edward, ils doivent s'allier aux loups-garous de Jacob pour sauver la population.

Annnonce officielle Pour avoir vu la bande-annonce, au cinéma des Galeries de la Capitale. J'ai le grand plaisir de vous aviser que Twilight 3: Hésitation sort le 30 juin 2010. Cette grande information est pour les fans et tous ceux qui y sont intéressés.

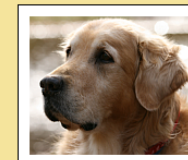
LA FÉE DES DENTS : Derek Thompson est un joueur de hockey qui parle trop, brisant parfois le rêve des gens qui l'entourent. Il a failli avouer devant la fille de sa copine que la fée des dents n'existait pas! Pendant son sommeil, Derek est transporté au royaume des fées, et la directrice lui impose de récolter les dents des enfants pour une durée de quinze jours. Il fait toutes sortes de bêtises jusqu'à ce qu'un collègue lui montre comment se servir de ses pouvoirs et il tentera de l'orienter pour le positif.

Critique : Je recommande ce film à tous les parents de jeunes enfants et les adultes qui ont un cœur d'enfants.

La Chronique

Humour

De Beatle



Il était une fois... Wouf! Wouf! Non mais sérieusement... là

Section Blagues ... de Police

***** Un Jour... Un gars de la SQ m'arrête et me demande, à combien rouliez-vous mon ami ? Je lui réponds ... À deux seulement, mais si vous voulez monter, il reste de la place. Hi hi hi !**

***** Qu'est ce qui est long... Dure... Avec du sang dessus??? Une matraque de la SQ! Hi Hi Hi!**

***** Qu'est-ce que ça donne un policier qui se fait électrocuter? Du PFK voyons !**

***** 2 hrs du matin. Sur un trottoir, un type complètement ivre essaye de faire rentrer sa clé dans un lampadaire. Un agent de la police de Québec qui faisait sa ronde s'approche et lui dit gentiment : - N'insistez pas monsieur, personne n'habite ici... Il lui répond**

- Ben oui! Tu vois pas que y'a de la lumière au premier?

***** C'est le policier qui entre en courant au poste.**

- Chef! Chef! Il y a eu un vol à l'épicerie. On a volé 200 cartouches de cigarettes et 1500 laitues.

- Est-ce que vous avez des soupçons?

- Oui. On recherche un gros lapin qui tousse. Ha ha ha !

Bonne Semaine à tous !

Beatle



Poésie

Vies d'humains

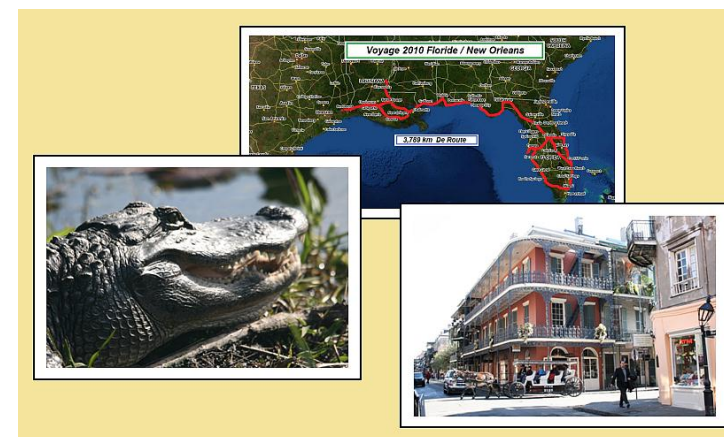
Mon amie a donné un baiser
Un baiser de pitié ou d'amitié
Je ne saurais dire lequel des deux
Mais celui qu'elle a embrassé
Était dans un feu de ténèbres et
de souffrances. Ah, je la comprends
très bien. Qui peut rester froid
Devant la souffrance; surtout celle-là
Qui dénuée de tout bien.
Ah, ma tendre amie ne m'oublie pas,
Car peut-être qu'un jour, je serai
comme celui que tu as embrassé,
un désespéré.
Mais j'ai découvert Dieu,
Il m'a révélé son amour et maintenant,
Il me conduit dans des chemins d'abondance et d'amour.
Merci mon Dieu.

André B.

Chronique Voyage

Sud des États-Unis

Pour cette chronique, j'ai rencontré Caroline, qui a bien voulu me raconter son voyage dans le sud des États-Unis, qu'elle a fait en compagnie d'Allen son conjoint, que nous connaissons tous. Évidemment, 3789 km. En 17 jours d'aventure, ne peut se conter en une chronique, c'est pourquoi je lui ai laissé le soin de vous présenter le résumé qu'elle m'en a fait.



«Au début du voyage, nous étions accompagnés de notre fille et de l'une de ses amies. Donc, ça commence ainsi... À l'aéroport de Montréal, nous avons manqué de peu notre correspondance pour Ford Lauderdale. Ce qui nous a prévalu un petit détour par Miami. Donc, notre trajet fut: Miami à Ford Lauderdale où nous devons prendre possession de notre véhicule de location, pour ensuite aller chez ma mère qui s'est achetée une maison à Boytown Beach.

Après une halte bouffe dans une atmosphère de retrouvailles, suite à 4 mois de séparation, nous reprenons la route en direction d'Orlando, lieu de prédilection pour les émotions fortes. Après 1 journée à Universal Studio et une autre à la NASA, nous retournons chez ma mère, laissons les 2 filles, pour continuer notre périple. Nous avons donc descendu le long de la côte Est, pour arriver à la route Tamiami Trail (ou la 41) qui traverse la Floride d'est en ouest et qui longe les Everglades, un marécage qui s'étend sur des kms et où y vivent toutes sortes de volatiles et de reptiles. Nous en avons d'ailleurs profité pour faire quelques randonnées, l'une en aéroglisseur et l'autre en minibus sans porte ni fenêtre. Ce dernier fut d'ailleurs mon coup de cœur de tout le voyage. C'était le même «feeling» qu'un safari en Afrique, c'était tout simplement époustouflant de voir ces centaines d'oiseaux et ces dizaines d'alligators atteignant parfois jusqu'à 4 mètres de long, dans des marécages à perte de vue.

Une fois cette route traversée, nous avons longé la côte Ouest vers le nord, bifurqué vers Orlando, pour retourner magasiner à Walt Disney, pour ensuite reprendre le droit chemin le soir même. De retour sur la côte Ouest, nous avons traversé de petites îles, où que des millionnaires y résident. Non pas dans de grosses, mais dans d'énormes résidences, chacun ayant accès à leur quai et leur gros bateau de luxe.

IL Y A DES PAPILLONS DE JOUR... IL Y A ÉGALEMENT DES PAPILLONS DE NUIT

À la première page de la brochure de Demi-Lune (un organisme à but non lucratif), c'est écrit «*Dans la pénombre de tes nuits, il y aura toujours une Demi-Lune pour t'éclairer et te soutenir*» c'est écrit aussi «*Sors de ton isolement et viens passer la nuit avec nous!*».

Créé depuis 1998, Demi-Lune est situé au 390, 8e rue Limoilou (Québec), le monde y vont le soir pour faire face à la solitude. En effet Demi-Lune au moyen de plusieurs services, t'aidera à mieux te connaître, ainsi qu'à te forger un environnement social qui te conviendra. Plus besoin de tourner en rond il y a maintenant des personnes prêtes à t'écouter et à t'encourager pour que la nuit ne soit plus un fardeau mais une occasion de vivre pleinement. Tu n'es pas seul(e) à vivre ce problème. Alors pourquoi ne pas s'entraider ensemble au lieu de s'isoler. Lorsqu'il y a un problème d'insomnie, Demi-Lune est là pour toi. Tu y trouveras chaleur, écoute, aide et échange.

Demi-Lune est un centre de nuit qui a pour objectif de briser l'isolement social des personnes souffrant d'insomnie et ayant ou étant susceptible d'avoir un problème de santé mentale, qui ont 18 ans et plus, demeurant à Québec et ses environs. Ainsi la personne pourra trouver des outils pour développer des habiletés relationnelles, apprendre des techniques de relaxation favorisant le sommeil, exploiter ses propres ressources et sa créativité; développer une meilleure confiance et estime de soi, mieux utiliser les ressources du réseau communautaire. Demi-Lune offre accueil, écoute téléphonique, support, intervention individuelle et de groupe, groupe et lieu d'appartenance, aide au développement de l'autonomie, activités telles que : groupe de discussion, relaxation, activités créatives, sorties sportives et sociales, soirées cinéma salle d'accès internet jeux, etc.

Moi, Zied grâce à cet organisme je me suis retrouvé moi-même et j'ai travaillé sur ma personnalité, j'ai réussi à trouver du monde qui croit en moi à mes pensées et avec qui je partage les idées et les services qui sont desservis par Demi-Lune, car je pense qu'on peut vivre en communauté, réaliser et construire, et non pas à l'imaginaire et détruire.

Ici à Demi-Lune on peut voir plus que 400 films, il y a aussi différents espaces pour les jeux, le repos et la relaxation, la lecture, la cuisine, la musique, les ateliers de décoration et toute une plateforme informatique. Entre autre, les discussions de groupe, c'est pas ça qui manque dans les nuits longues et froides de Québec. Aussi, la démocratie est présente par le biais du conseil d'administration qui est élu et une assemblée générale ouverte aux membres. Cette équipe motivée et prête à relever les défis, l'essentiel qu'on est là entrain de nous aider les uns les autres.

En conclusion, je tiens à remercier toute l'équipe de gestion de ce prototype, ainsi que tous les clients, et les différents organismes y contribuant (CENTRAIDE, Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale Nationale).

Zied S.

Recettes

Riz à la Mexicaine

2/3 de tasse (120 g) d'oignons hachés

3 c. à table de gras de bacon

1 tasse (180 g) de riz blanc non cuit

1 tasse (180 g) de poivron vert haché

1 c. à thé de poudre de chili

1 bte de 8 oz (240 ml) de tomates entières

2 c. à thé de sel

1 tomate fraîche hachée

Temps de préparation et de cuisson: 30 minutes Portions: 6

- *Dans une casserole de fonte moyenne munie d'un couvercle hermétique, faire sauter les oignons dans le gras chaud de bacon. Verser le riz, 1 tasse (180 g) de poivron vert, la poudre de chili, les tomates en boîte et le sel.*
- *Ajouter 2 tasses (1/2 L) d'eau. Amener à ébullition, puis réduire le feu, laisser mijoter à couvert 20 minutes, jusqu'à ce que le liquide soit absorbé et que le riz soit cuit. Décorer de la tomate et du poivron haché.*

Huguette L.

Bon Appétit!

Après avoir traversé l'État de la Floride, effleurés le sud de l'Alabama et du Mississippi, nous arrivons enfin dans l'État de la Louisiane, but ultime de ce voyage. Nous y avons traversé d'est en ouest, zigzaguant à travers les villes et villages, et ce jusqu'au Texas, où nous avons dégusté un steak typiquement texan. Mais attardons nous un peu sur la Louisiane. Oui, il y a des quartiers dévastés et même abandonnés dû à l'ouragan Katrina et même que la population ne s'en relèvera probablement jamais complètement.

Mais voilons-nous les yeux sur ce triste sort, afin de poursuivre cet article... Nous y avons visité des plantations de coton et de canne à sucre, sur lesquelles se trouvent les somptueuses demeures des maîtres, ayant plus de 300 ans d'âge, aux abords du Mississippi, utilisé autrefois comme autoroute des moissons. Les unes étant reconnues pour être hantées, tandis que d'autres ont servi pour y tourner certains films, tel que: «Entretien avec un vampire», avec Brad Pitt et Tom Cruise, ainsi que la télésérie : «Nord-Sud» avec Patrick Swayze. Elles surplombent leur quartier des esclaves, appelé «case nègres», où ces derniers vivaient dans des conditions pitoyables, inacceptables, voir même choquantes et bouleversantes. Nous avons également vus de très beaux parcs avec ses énormes chênes uniques à la Louisiane et longés des rizières. Visités des sites historiques tels que de pittoresques quartiers acadiens, abandonnés dû à leur déportation injuste et cruelle et aussi foulé un ancien champ de bataille de la guerre de sécession.

Nous avons sillonné des bayous, habités par de nombreuses espèces d'oiseaux, de crocodiles et de reptiles. Nous avons même participé à une messe Gospel, un dimanche. Et, sans oublier, l'incontournable Nouvelle Orléans, berceau de la Louisiane. Plus précisément le Vieux-Carré Français, quartier chéri de cette ville. À la fois infime beauté de par l'architecture de ses bâtisses reconnue pour ses magnifiques balustrades ornées de fer forgé et de ses bateaux à roue et vapeur qui parcourent le Mississipi de façon si romantique (connu de tous, grâce à Tom Sawyer), et à la fois lieu de perdition et de luxure, plus précisément sur «Bourbon Street», où règne, dans une atmosphère de fête, jazz et Voodoo.

Si l'on peut résumer cette épopée, nous avons couvert beaucoup de territoire, vu et vécu amplement de belles choses. Ce fut également un voyage très instructif, tant géographiquement, écologiquement, que socialement parlant et avons pu découvrir d'où plusieurs pages de l'histoire du sud des États-Unis ont été écrites. Assurément il fut inoubliable et à notre retour, nous ne ramenions pas que des bagages matériels. Oh! En passant, fidèles à nos péripéties en lien avec nos transports aériens, aucun billet de retour ne nous attendait...»

Les voyages de Caroline, on ne s'en lasse jamais. Surtout quand Allen se met à nous conter des anecdotes selon sa perception, qui sont saupoudrées d'humour et d'exagération. C'est donc avec fébrilité et hâte que j'attends leurs prochaines aventures.

Écrit par Caroline Caron, en collaboration avec Éric K.

Après: Où est Charlie ?...



Où est Pier ?

Trouves Pier dans cette foule sur Bourbon Street en Nouvelle Orléans



Bourbon Street New Orleans U.S.A

Beagle 